

■ BIEUJAC

JUDO. Philippe Nicol à Amsterdam

Un peu avant le cours du mardi, Philippe Nicol qui entraîne le judo-club bieujacais depuis plus d'une décennie, a bien accepté de parler du club présidé par Emilie Millot Ducos.

« Nous conservons un effectif stable et plutôt jeune avec des enfants qui veulent essayer beaucoup de disciplines : sport individuel ou collectif et ce n'est pas toujours facile à gérer » dixit le prof qui regrette parfois ce côté « consommateur », même dans

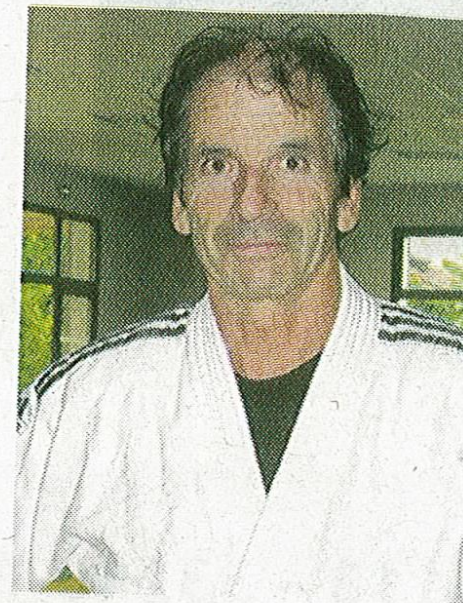
les petits villages où ces activités sont pourtant synonymes de qualité.

La parité garçons-filles est respectée et le club participera à des tournois en Gironde et dans les départements limitrophes et suivra tout particulièrement Pierre Ducos, champion de Gironde 2014 en catégorie minime.

Une nouveauté: le jeudi le club propose du renforcement musculaire, exercices de frappe et de judo pour les adultes.

Philippe Nicol partait lundi

dernier pour Amsterdam pour disputer les championnats du monde en catégorie « masters ». Son combat débutait à 10h, il est réservé au M6 et M7 (plus de 55 ans) et moins de 71 kg: « Je suis devenu presque végétarien et je me suis beaucoup entraîné cet été : course à pied endurance et fractionné, vélo, etc... » pour atteindre cet objectif de championnat du monde, lui qui s'amuse depuis plus de 50 ans sur les tatamis!



M. L. Philippe Nicol.