

# La pleine forme du côté de Bieujac

**ANNIVERSAIRE** Le Judo Club fête ses 42 ans. Philippe Nicol revient d'Amsterdam avec une 7<sup>e</sup> place au championnat du monde

Le Judo Club a repris ses activités. Toutes sections confondues, il compte environ 50 licenciés. Un signe de vitalité et de bonne santé.

Pour les adultes, le club propose une séance de judo et de musculation et une autre, plus douce, consacrée à la gym et à l'éveil musculaire. Pour cette dernière séance, qui se tient le vendredi, il n'est pas nécessaire de posséder des qualités particulières mais tout simplement d'avoir envie de bouger et de se retrouver pour pratiquer une activité physique dans une bonne ambiance.

Au niveau des jeunes, sont prévues des rencontres et des échanges avec d'autres clubs « pour le plaisir de partager la pratique » aux dires de Philippe Nicol, le professeur. Celui-ci va fêter, cette année,

quinze ans de présence au club. Il revient d'Amsterdam avec une 7<sup>e</sup> place aux championnats du monde dans la catégorie des moins de 73 kg et des plus de 55 ans.

Pour assurer la relève, Pierre Ducos, déjà champion de Gironde en catégorie minimales, représentera le club aux championnats d'Aquitaine en novembre prochain.

Une grande satisfaction pour le Judo Club qui s'apprête à fêter ses 42 années d'existence.

Les différents cours se déroulent le jeudi de 19 heures à 21 heures et le vendredi de 20 heures à 21 heures.

**Jean-Paul Fermot**

Pour s'inscrire ou pour obtenir davantage de renseignements, contacter Philippe Nicol en téléphonant au 06 60 31 25 88.

