



HORAIRES

J U D O	MARDI	18H00 - 18H45	Eveil judo / Mini-poussins
		18H45 - 19H45	Autres catégories enfants/Adolescents

TAISO	JEUDI	18H30 - 19H30	Cours pour les plus sportifs
		19H30 - 20H30	Cours tous niveaux

Taïso = Exercices de cardio, renforcement musculaire, endurance, assouplissement, relaxation, self défense...

ACTIVITÉ ACCESSIBLE A TOUS

J U D O	VENDREDI	18H00 - 19H00	Eveil judo / Mini-poussins
		19H00 - 20H00	Autres catégories enfants/Adolescents

La répartition par cours est donné à titre indicatif. Seul, le Professeur décidera selon l'âge et le niveau de votre enfant, dans quelle séance, celui-ci évoluera

TARIFS ANNUELS

J U D O	1ère licence	138 €
	2ème licence	128 €
	3ème licence	83 €

TAISO	Cardio, renforcement musculaire, endurance, assouplissement, self défense...	78 €
--------------	--	------

Les cours de Taïso sont gratuits pour les judokas licenciés du Club.